

附件 2:

## 健康体检温馨提示

1. 体检前：保持正常工作、生活和饮食状态，忌暴饮暴食；
2. 体检前 1 天：忌烟酒与油腻饮食，晚 8 时后禁食；
3. 体检当天：携带本人身份证到院体检，晨起应禁饮、禁食，待完成采血、B 超等的空腹检查项目后，可进食早餐；
4. 需要憋尿检查项目：妇科、前列腺或膀胱等部位的经腹 B 超检查应憋尿，建议检查前请勿排尿；
5. 静息体检项目：心脏、血管检查、测量血压等检查前，应安静休息至少 10 分钟；
6. 慢病带药提示：高血压、糖尿病、心脏病等慢性病患者，体检当日请携带日常用药；
7. 采集尿、粪标本：留取尿液标本时，应注意留取中段尿（即先排一点尿后，再留尿标本）；留取粪便标本时，取黄豆粒大小（3-5g）的粪便置于便盒内；女性经期不宜留尿及粪便检查，建议月经干净 3 天后补检；
8. 已婚女性妇科检查前需先排空尿液；未婚女性不做常规妇查；备孕与孕期女性不宜进行 X 光检查；
9. 拍胸片时，请勿配带项链及有金属物的内衣等；
10. 有晕血史者请在采血前告知医护人员。